PASSPORT PROPRETÉ

Semaine du _____

Mon planning de ménage de la semaine

Quelques gestes chaque jour, une tâche par jour. La maison reste propre, sans grande séance le samedi.

Chaque jour 10 à 15 minutes

Tâche	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim
Vaisselle, plan de travail et évier	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Aérer chaque pièce dix minutes	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Lits faits, linge sale au panier	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Rangement express : ce qui traîne retourne à sa place	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Coup d'éponge sur le lavabo et le miroir	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐

Une tâche par jour 15 à 20 minutes

Lundi	**Cuisine** : plaques, crédence, façades des meubles, sol de la cuisine	☐
Mardi	**Salle de bains et toilettes** : lavabo, douche ou baignoire, cuvette, sol	☐
Mercredi	**Poussière** : meubles, étagères, écrans, plinthes à hauteur de main	☐
Jeudi	**Linge** : lessive, séchage, pliage ou repassage	☐
Vendredi	**Sols** : aspirateur dans tout le logement, puis lavage	☐
Samedi	**Draps et serviettes** : draps et serviettes changés, poubelles lavées, une tâche du mois	☐
Dimanche	**Repos** : rien d'autre que les gestes de chaque jour	☐

Dans chaque pièce : du haut vers le bas, et les sols en dernier.

Mes notes de la semaine

Passport Propreté, ménage à domicile à Paris et dans les Hauts-de-Seine. Une femme de ménage peut prendre les tâches de la semaine : passport-proprete.fr

PASSPORT PROPRETÉ

Mois de _____

Mon planning du mois et des saisons

Une tâche du mois chaque samedi, et un grand ménage à chaque saison.

Chaque mois une ou deux tâches par semaine

Tâche	Sem. 1	Sem. 2	Sem. 3	Sem. 4
Réfrigérateur trié, clayettes lavées	☐	☐	☐	☐
Intérieur du micro-ondes et du four	☐	☐	☐	☐
Filtres de la hotte et du lave-vaisselle	☐	☐	☐	☐
Vitres intérieures et miroirs	☐	☐	☐	☐
Plinthes, portes et interrupteurs	☐	☐	☐	☐
Lave-linge : joint, bac à lessive, cycle d'entretien	☐	☐	☐	☐
Bouches de ventilation et radiateurs	☐	☐	☐	☐

Chaque saison le grand ménage

Tâche	Printemps	Été	Automne	Hiver
Intérieur des placards de cuisine	☐	☐	☐	☐
Luminaires et haut des meubles	☐	☐	☐	☐
Vitres extérieures et rails des fenêtres	☐	☐	☐	☐
Rideaux et voilages lavés	☐	☐	☐	☐
Matelas retourné, couette et oreillers lavés	☐	☐	☐	☐
Joints et robinetterie détartrés	☐	☐	☐	☐

Une fois par an

- ☐ Placards et penderies désencombrés
- ☐ Derrière les gros meubles et l'électroménager
- ☐ Congélateur dégivré
- ☐ Housses de canapé lavées selon l'étiquette